

Утверждаю
 Директор КГКП «Ясли – сад «Ханшайым»
 Отдела образования города Жезказгана
 Кардаш Е.В.
 « 25 » _____ 20__ год



1 день Завтрак	2 день Завтрак	3 день Завтрак	4 день Завтрак	5 день Завтрак
Каша молочная кукурузная со сливочным маслом. Батон / хлеб пшеничный со сливочным маслом / с сыром. Чай с сахаром.	Каша молочная ячневая со сливочным маслом. Батон / хлеб пшеничный со сливочным маслом / с сыром. Чай сладкий с молоком.	Каша молочная «Дружба» со сливочным маслом. Батон / хлеб пшеничный со сливочным маслом / с сыром. Какао с молоком.	Каша молочная пшеничная, со сливочным маслом. Отварное яйцо. Батон / хлеб пшеничный со сливочным маслом / с сыром. Чай сладкий с лимоном.	Каша геркулесовая со сливочным маслом. Батон / хлеб пшеничный со сливочным маслом / с сыром. Чай сладкий с молоком.
II завтрак	II завтрак	II завтрак	II завтрак	II завтрак
Яблоко / банан / мандарин/ Сок натуральный.	Яблоко / банан / мандарин/ Сок натуральный.	Яблоко / банан / мандарин/ Сок натуральный.	Яблоко / банан / мандарин/ Сок натуральный.	Яблоко / банан / мандарин/ Сок натуральный.
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из свежей капусты на растительном масле. Суп фасолевый на костном бульоне Мясная котлета. Гарнир: отварная перловка с подливом. Хлеб ржаной, хлеб пшеничный. Компот из свежих фруктов / сухофруктов + С витамин.	Салат из свежих помидор, огурцов на растительном масле. Рассольник на курином бульоне со сметаной. Плов с курицей. Хлеб ржаной, хлеб пшеничный. Компот из свежих фруктов / сухофруктов + С витамин.	Салат витаминный на растительном масле. Свекольник на костном бульоне со сметаной. Бифштекс из мяса. Гарнир: отварные макароны с подливом. Хлеб ржаной, хлеб пшеничный. Компот из свежих фруктов / сухофруктов + С витамин.	Салат свекольный с чесноком на растительном масле. Борщ на костном бульоне со сметаной. Рыбные котлеты в томатном соусе. Гарнир: картофельное пюре . Хлеб ржаной, хлеб пшеничный. Компот из свежих фруктов / сухофруктов + С витамин.	Салат морковный на растительном масле. Суп картофельный на костном бульоне. Мясо по - казахски. Хлеб ржаной, хлеб пшеничный. Компот из свежих фруктов / сухофруктов + С витамин.
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Домашний пирожок с картошкой. Какао на ц/молоке.	Печенье / пряник. Молоко.	Сухарики из батона с сахаром. Кефир с сахаром.	Пряник / печенье. Молоко .	Сухарики из батона с сахаром. Какао с молоком.
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Суфле творожное с повидлом. Батон / хлеб пшеничный. Чайный напиток с лимоном.	Суп молочный гречневый со сливочным маслом . Батон / хлеб пшеничный. Кисель плодово -ягодный.	Домашние тушеные овощи . Батон / хлеб пшеничный. Чай сладкий.	Суп с фрикадельками и овощами. Батон / хлеб пшеничный. Кисель плодово –ягодный.	Омлет с пшеном и сливочным маслом. Свежий огурец дольками. Батон / хлеб пшеничный. Чай сладкий.

6 день Завтрак	7 день Завтрак	8 день Завтрак	9 день Завтрак	10 день Завтрак
Каша молочная пшеничная, со сливочным маслом. Отварное яйцо. Батон / хлеб пшеничный со сливочным маслом / с сыром. Чай сладкий.	Каша молочная кукурузная со сливочным маслом. Батон / хлеб пшеничный со сливочным маслом. Чай сладкий с молоком.	Каша молочная манная со сливочным маслом. Батон / хлеб пшеничный со сливочным маслом / с сыром. Чай с молоком.	Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом. Батон / хлеб пшеничный со сливочным маслом / с сыром. Какао на ц/молоке.	Каша молочная «Дружба» со сливочным маслом. Батон / хлеб пшеничный со сливочным маслом / Чай сладкий.
II завтрак	II завтрак	II завтрак	II завтрак	II завтрак
Яблоко / банан / мандарин/ Сок натуральный.	Яблоко / банан / мандарин/ Сок натуральный.	Яблоко / банан / мандарин/ Сок натуральный.	Яблоко / банан / мандарин/ Сок натуральный.	Яблоко / банан / мандарин/ Сок натуральный.
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Свежий огурец дольками. Суп гречневый на костном бульоне со сметаной. Перец фаршированный в сметанно- томатном соусе. Хлеб ржаной, хлеб пшеничный. Компот из свежих фруктов / сухофруктов + С витамин.	Салат витаминный на растительном масле. Суп кудрявый с яйцом и зеленым горошком на курином бульоне. Домашнее жаркое с курицей. Хлеб ржаной, хлеб пшеничный. Компот из свежих фруктов / сухофруктов + С витамин.	Салат «Мозайка» на растительном масле. Щи на костном бульоне со сметаной. Гуляш мясной. Гарнир: отварная гречка. Хлеб ржаной, хлеб пшеничный. Компот из свежих фруктов / сухофруктов + С витамин.	Салат из свежих помидор, огурцов на растительном масле. Домашняя лапша на костном бульоне. Рыбные биточки в томатном соусе. Гарнир: рис по - гавайски. Хлеб ржаной, хлеб пшеничный. Компот из свежих фруктов / сухофруктов + С витамин.	Салат из свежей капусты, свежих огурцов на растительном масле. Суп гороховый на костном бульоне с гречками. Картофельные зразы с подливом. Хлеб ржаной. Компот из свежих фруктов / сухофруктов + С витамин.
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Печенье/пряник. Кефир с сахаром.	Плюшка домашняя сахарная. Крем - бryлле.	Сухарики из батона с сахаром. Молоко.	Печенье/пряник. Кефир с сахаром.	Сочник с творогом. Крем -бryлле.
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Лапшевник молочный на ц/молоке со сливочным маслом. Батон / хлеб пшеничный. Чайный напиток с лимоном.	Сырники творожные с фруктовым молочным соусом. Батон / хлеб пшеничный. Кисель плодово -ягодный.	Картофельные вареники со сливочным маслом. Батон / хлеб пшеничный. Чай сладкий.	Азу по-татарски с мясом. Батон /хлеб пшеничный Чай сладкий с лимоном.	Отварные макароны с тёртым сыром, с яйцом и сливочным маслом. Батон / хлеб пшеничный. Какао на ц/молоке.