

## **ПАМЯТКА**

### **Оказание первой помощи при ожогах**

Умерших от ожогов было бы значительно меньше, а мучения пострадавших были бы не такими сильными, если бы уже с первых минут им правильно начали оказывать помощь. Достаточно применять доступную каждому схему простейших действий непосредственно на месте происшествия, чтобы не только уменьшить чудовищные боли, но и значительно увеличить вероятность спасения пострадавшего.

#### ***Ожоги подразделяются на:***

- термические (от воздействия пламени, раскаленных предметов, горячей и горячей жидкости);
- химические (от воздействия кислот и щелочей);
- ожоги от воздействия солнечных лучей (лучевые);
- ожоги от электрического тока (электрические).

#### ***Существует 4 степени ожогов:***

***I степень*** – покраснение кожи, отёчность. Самая легкая степень ожога.

***II степень*** – появление пузырей, заполненных прозрачной жидкостью (плазмой крови).

***III степень*** – омертвление всех слоёв кожи. Белки клеток кожи и кровь свёртываются и образуют плотный струп, под которым находятся повреждённые и омертвевшие ткани.

***IV степень*** – обугливание тканей. Это самая тяжёлая форма ожога, при которой повреждаются кожа, мышцы, сухожилия, кости.

Первым фактором, влияющим на тяжесть состояния пострадавшего, является площадь ожога.

#### ***Определить площадь ожога можно с помощью «правила девяток», когда***

- *кожная поверхность ладони составляет 1%,*
- *кожная поверхность руки составляет 9% поверхности тела,*
- *кожная поверхность ноги – 18%,*
- *кожная поверхность грудной клетки спереди и сзади – по 9%,*
- *кожная поверхность живота и поясницы живота и поясницы – по 9%.*
- *Ожог промежности и гениталий - 1% площади ожога. Ожоги этих областей являются шокогенными повреждениями.*

***ЗАПОМНИ! При больших по площади ожогах происходит опасное для жизни обезвоживание организма.***

#### ***Алгоритм действий при ожогах:***

1. Прекратить воздействие высокой температуры на пострадавшего, погасить пламя на его одежде, удалить пострадавшего из зоны поражения.
2. Уточнить характер ожога (ожог пламенем, горячей водой, химическими веществами и т.д.), а также площадь и глубину. Пострадавшего завернуть в чистую простыню и срочно доставить в медсанчасть.
3. Провести транспортную иммобилизацию, при которой обожжённые участки тела должны быть в максимально растянутом положении.
4. При небольшом ожоге обожжённый участок можно поместить под струю холодной воды из крана на 10-15 минут, при обширных ожогах этого делать нельзя.
5. Одежду в местах ожога лучше разрезать и наложить вокруг ожога асептическую повязку, вату при этом накладывать нельзя.

6. При поражении пальцев переложить их бинтом.
7. Обожжённую часть тела зафиксировать, она должна находиться сверху.
8. При транспортировке раненого в лечебное учреждение обеспечить ему покой.

***ЗАПРЕЩАЕТСЯ:***

- оставлять пострадавшего одного;
- наносить на обожжённое место мазь, крем, растительное масло, присыпать порошками;
- прокалывать пузыри;
- снимать остатки одежды с ожоговой поверхности;
- при ожоге полости рта давать пить и есть.

***Электрические ожоги (поражение электрическим током).***

При поражении электрическим током имеет значение не только его сила, напряжение и частота, но и влажность кожных покровов, одежды, воздуха и продолжительность контакта.

Существует несколько вариантов прохождения электрического тока по телу:

- 1) верхняя петля прохождения тока (через сердце);
- 2) нижняя петля прохождения тока (через ноги);
- 3) полная (W-образная петля прохождения тока).

***ЗАПОМНИ!***

***Наиболее опасна та петля, путь которой лежит через сердце.***

***Характер повреждений при поражении электрическим током:***

1. Током бытового напряжения до 380В – появляются метки на коже в виде кратеров, иногда внезапная остановка сердца.
2. Током напряжения до 1000В – судороги, спазм дыхательной мускулатуры, отёк мозга, внезапная остановка сердца.
3. Током напряжения свыше 10000В – электрические ожоги и обугливание кожи, разрыв органов, опасные кровотечения, переломы костей и даже отрывы конечностей.

***ЗАПОМНИ! Крайне опасно касаться оборванных висящих или лежащих на земле проводов или даже приближаться к ним. Электротравму возможно получить и в нескольких метрах от провода за счёт шагового напряжения.***

***Оказание первой медицинской помощи при поражении электрическим током:***

1. Освободить пострадавшего от действия электрического тока.
2. Убедиться в отсутствии реакции зрачка на свет.
3. Убедиться в отсутствии пульса.
4. При внезапной остановке сердца нанести прекардиальный удар по груди.
5. Приступить к ингаляции кислородом.
6. Приложить к голове холод.
7. Приподнять ноги.
8. Сделать искусственную вентиляцию лёгких.
9. Продолжить реанимацию.
10. Вызвать скорую помощь.
11. При ожогах и ранах – наложить стерильные повязки. При переломах костей конечностей – табельные или импровизированные шины.

### *Химические ожоги.*

Вызываются кислотами, щелочами, отравляющими веществами кожно-резорбтивного действия, ядовитыми техническими жидкостями. При всасывании данных веществ они нередко сопровождаются общим отравлением организма.

#### *Алгоритм действий при химических ожогах:*

1. Определить вид химического вещества.
2. Поражённое место промывают большим количеством проточной холодной воды из-под крана в течение 15-20 мин.
3. Если кислота или щелочь попала на кожу через одежду, то сначала надо смыть её водой с одежды, а потом осторожно разрезать и снять с пострадавшего мокрую одежду, после чего промыть кожу.
4. При попадании на тело человека серной кислоты или щелочи в виде твердого вещества необходимо удалить её сухой ватой или кусочком ткани, а затем поражённое место тщательно промыть водой.
5. При поражениях щелочью места ожогов промыть под струей холодной воды, при наличии лимонной и уксусной кислоты - обрабатывают 2% раствором.
6. На место ожога наложить асептическую повязку.
7. При ожогах, вызванных фосфорорганическими веществами, обожжённую часть промыть под сильной струёй воды и наложить асептическую повязку.
8. При ожогах негашеной известью удалить её частицы и наложить асептическую повязку (можно нанести примочку с 20% раствором сахара).

#### *Запрещается:*

1. Смывать химические соединения, которые воспламеняются или взрываются при соприкосновении с водой.
2. Обрабатывать поражённую кожу смоченными водой тампонами, салфетками, так как при этом химические соединения ещё больше втираются в кожу.