

# ВОСПИТАНИЕ БЕЗ НАКАЗАНИЯ

Надо ли наказывать ребенка? Возможно ли воспитать его хорошим и успешным человеком, и при этом совсем обойтись без наказаний? И какие последствия могут иметь телесные наказания в воспитании детей? Эти вопросы волнуют практически всех родителей, а поскольку сама жизнь отвечает на них весьма противоречиво, мы решили довериться аргументированному мнению педагогов и психологов.

Очень многие родители, убежденные, что воспитание без наказания – это «глупости, не имеющие ничего общего с реальной жизнью», подкрепляют свое мнение простым аргументом: детей наказывали во все времена, значит, это правильно и необходимо. Но давайте разберемся.

## Наказывать детей — это традиция?

Поборники воспитания путем телесных наказаний любят ссылаться на такой авторитетный источник, как Библия: именно там, на страницах Ветхого завета, имеется множество высказываний на эту тему. Собранные вместе, цитаты эти, увы, производят гнетущее впечатление. Как вам, например, «Наказывай сына своего, доколе есть надежда, и не возмущайся криком его». Или такая: «Не оставляй юноши без наказания: если накажешь его розгою, он не умрет». Просто кровь стынет в жилах от таких советов. Да и может ли быть иначе: ведь появились они во времена, когда большинство людей были рабами, когда никто и не помышлял о правах человека, а справедливость осуществлялась путем варварских казней и пыток.

Можно ли всерьез обсуждать это в наши дни? Кстати сказать, права детей, в наше время, защищены законом: каждый ребенок, если родители применяют к нему физические наказания, может пожаловаться в полицию.

## Метод кнута и пряника

Где-то мы уже это слышали – метод кнута и пряника. Все очень просто и основано на учении И. Павлова об условных рефлексах: выполнил команду хорошо – получил корм, выполнил плохо – схлопотал удар кнутом. В конце концов, животное запоминает, как надо себя вести. При хозяине. А без него? Увы, нет! Ребенок, конечно же, не животное. Пусть даже он совсем мал, ему все можно объяснить так, чтобы он понял. Тогда он будет поступать правильно всегда, а не только когда за ним наблюдают «вышестоящие инстанции». Это называется умением думать своей головой. Если же вы будете все время осуществлять контроль за ребенком, то, когда он вырастет и сломает вашу «клетку», может сорваться и наделать массу глупостей. Известно, что преступники, как правило, вырастают в семьях, где детей или жестоко наказывают, или попросту не обращают на них внимания.

## Он ни в чем не виноват!

Как известно, ребенок рождается невинным. Первое, что он видит и к чему инстинктивно стремится – это родители. Поэтому все черты и привычки, которые он приобретает с возрастом, целиком заслуга пап и мам. Помните, как в «Алисе в Стране чудес»: «Если поросенком вслух, с пеленок обзывают, баюшки-баю! Даже самый смиренный ребенок вырастает в будущем в свинью».

Некоторые психологи вообще считают, что воспитывать ребенка специально (применять какие-либо педагогические приемы) не требуется: если родители ведут себя правильно, ребенок вырастет хорошим, просто им подражая. Скажете, в жизни так не бывает? Значит, признаете, что вы не идеальны. А тем, кто признает, что не идеален, необходимо признать также и то, что во всех проступках наших детей виноваты мы сами.

### Не наказывать? А что же делать?

Как воспитать детей без телесного наказания? Очень просто! Можно попробовать организовать все так, чтобы не было причин ребенка наказывать. Но если все же не получается и возникают конфликты, существуют проверенные методы воздействия, не связанные ни с насилием, ни с манипуляцией. Если ребенок отказывается что-то делать (например, вы попросили его убрать в детской), скажите ему, что тогда вам придется делать это самой и вы не успеете почитать ребенку перед сном книжку. Если ребенок сделал что-то не так, поговорите с ним по душам: вспомните свое детство и расскажите историю о том, как вы когда-то совершили такую же ошибку, а потом раскаялись и исправились (тогда ребенку будет проще признавать свою ошибку, не боясь при этом наказания). Используйте метод тайм-аута. Суть его состоит в том, что в решающий момент (драка, истерика, капризы) ребенок без всяких криков и понуканий выводится (или выносятся) из эпицентра событий и изолируется на некоторое время в другом помещении. Время тайм-аута (то есть паузы) зависит от возраста ребенка. Считается, что оставлять ребенка одного следует из расчета «одна минута на один год жизни», т.е. трехлетнего – на три минуты, четырехлетнего – на четыре и т.п.

Главное, чтобы он не воспринимал это как наказание. В конце концов, вы можете «обидеться» на ребенка и на некоторое время лишить его своего обычного, весьма приятного для него общения, оставив только необходимый «официоз». Главное, чтобы за это время ребенок не разуверился в вашей любви.

### Так ли нужны поощрения?

Ученые провели эксперимент: обезьяне дали очень сложный замок – после долгих усилий она его открыла. Затем ей дали другой замок – она не успокоилась, пока не освоила и его. И так много раз: обезьяна добивалась цели и бурно радовалась. А потом за успешное освоение замка ей вдруг выдали банан. На этом вся радость обезьяны закончилась: теперь она работала над замком, только если ей демонстрировали банан, и никакого удовлетворения не испытывала.

### Тайное становится явным



Если ребенка жестоко наказывают и унижают дома, это обязательно всплывет в его детских играх, а в дальнейшем – и в отношениях со сверстниками.

Психологический "след" от телесных наказаний в воспитании детей остается на всю жизнь. Сначала он будет шокировать окружающих избиением собственных игрушек, потом перейдет на одноклассников, а дальше и на свою семью (во всяком случае, воспитывать по-другому своих детей он уже не сможет). Если вы сами были таким ребенком, подумайте: может, пришло время прервать семейный сценарий?