

ВАМ НУЖЕН ДЕТСКИЙ ЖУРНАЛ

СПАСАЙ КИН

ЧТОБЫ НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ ТЕРРОРИСТОВ И ДРУГИХ ПРЕСТУПНИКОВ!

ЧТОБЫ НЕ ПОГИБНУТЬ ПРИ ПОЖАРЕ И НАВОДНЕНИИ!

ЧТОБЫ ВЫРАСТИ НАСТОЯЩИМ ПАТРИОТОМ!

ЧТОБЫ НИКОГДА НЕ ПОПАСТЬ В ДТП!

ПОДПИСКА НА ЖУРНАЛ «СПАСАЙКИН»
ВО ВСЕХ ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ
ПО КАТАЛОГУ «ПОЧТА РОССИИ».

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС
60067

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ МОЖНО ПО
ИНТЕРНЕТУ: WWW.SPASAY-KIN.RU

БУДЬТЕ С НАМИ!
ВЫБЕРИТЕ СВОЙ ПРАВИЛЬНЫЙ ПУТЬ!
И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

СПАСАЙ
КИН

Методическое пособие
«Советы Спасайкина»
для детей школьного возраста

Тираж 1500 экз.
Подписано в печать
01.04.2014 г.

Издатель ИП Решульская Л. И.
E-mail: spasay-kin@yandex.ru



ОФИЦИАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА
НАЦИОНАЛЬНОГО
АНТИТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО
КОМИТЕТА

Советы СПАСАЙКИНА®



СПАСАЙ
КИН

Знакомьтесь!

Это Спасайкин – пёс, знающий, как нужно себя вести, чтобы быть живым и здоровым.



Это Спэйси – кошка, подружка Спасайкина.



Шалун – такой же, как и все ребята, ученик.



Историк – друг Спасайкина, изучающий исторические факты, связанные с безопасностью.



Филин Мабу – профессор медицины, заботится о здоровом образе жизни.



Крот – член команды Спасайкина.

Все друзья Спасайкина изучают правила безопасного поведения. Ты с нами?

КАК ВЕСТИ СЕБЯ С НЕЗНАКОМЦАМИ?



Никогда неходи в подъезд или в лифт с незнакомыми людьми, даже с женщинами.



Не поддавайся на просьбы незнакомых взрослых отойти в сторону и поговорить.

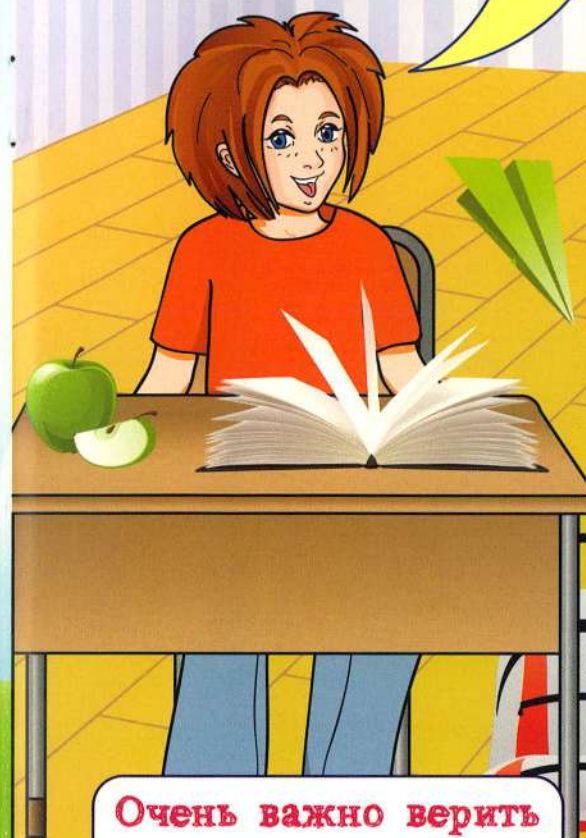
Не соглашайся на предложения сняться в кино, принять участие в конкурсе красоты, поесть мороженого, посмотреть мультфильмы, новую компьютерную игру или забавных щенков. Именно такими уловками пользуются преступники, заманивая своих жертв.



Не соглашайся на просьбу проводить куда-либо незнакомого тебе человека или показать ему дорогу.



А если я один дома, а выстрелы на улице? Мне тоже надо лечь на пол и отползти под кровать? Или лучше всё-таки выяснить, кто в кого стреляет?



Очень важно верить в то, что всё закончится хорошо. И никогда не поддавайтесь панике! Просто запомните правила, рассказанные Спэйси, Мабу и Историком.

Задание!

Ответь на вопрос, почему Крот и Шалун не знают правила безопасности?

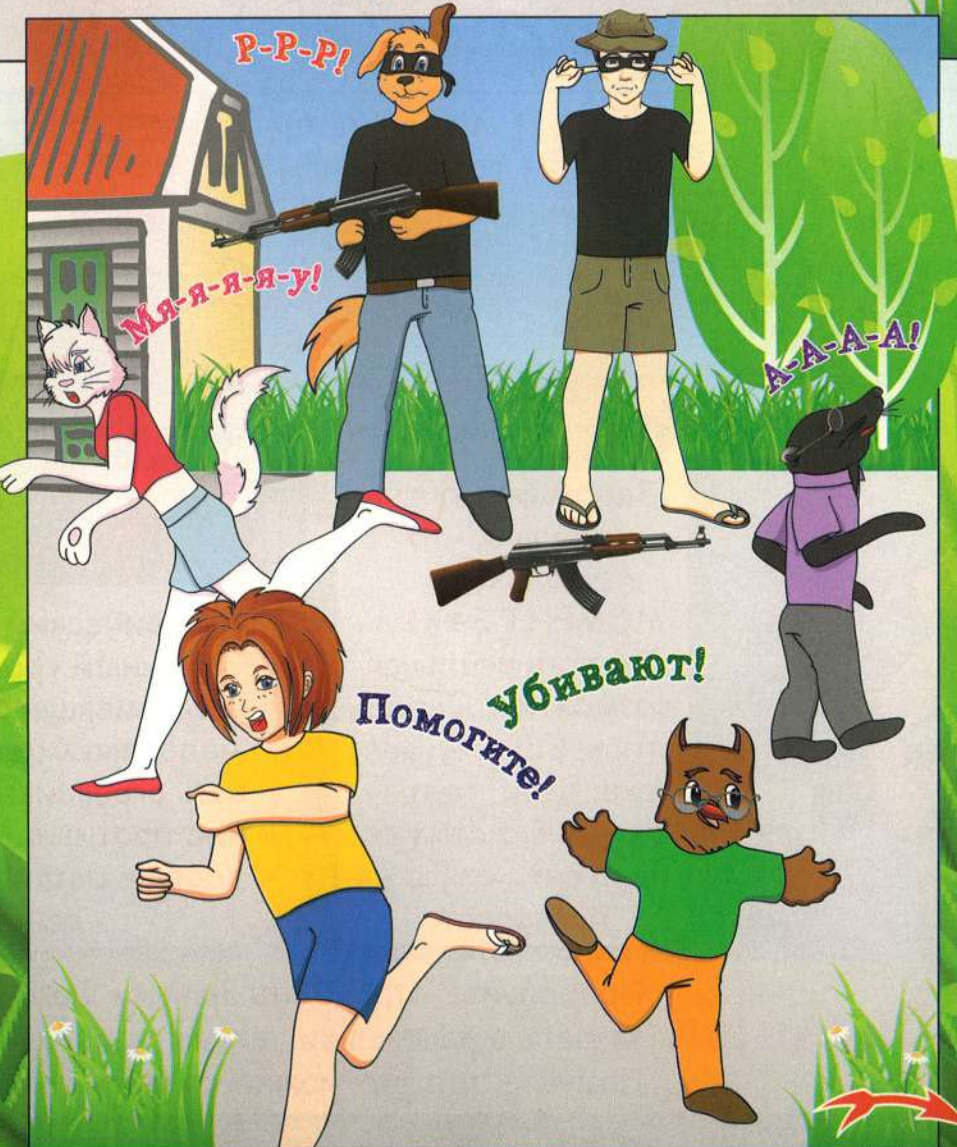


Ни в коем случае! Не стой у окна, даже если оно закрыто занавеской. Даже не пытайся подняться выше уровня подоконника! Лучше позвони родителям и сообщи им о том, что слышишь. Находишься при этом подальше от окон и дверей. И если возле окна или двери будут звонить и говорить, что это полиция, ты должен крикнуть, что открыть дверь не можешь.

Независимо от обстоятельств, которые могут произойти, у тебя на одежде всегда должна быть пришита метка с именем, фамилией и телефоном для связи, а также медикаментозные противопоказания, если таковые имеются. Если же выстрелы ты услышал, находясь на улице, и тебе навстречу попались незнакомые люди, а потом ты наткнулся на раненого, то: не задерживай этих людей, окажи помощь пострадавшему, позвони в полицию и скорую помощь.

Чтобы не попасть к террористам...

Вы играете в «войнушку»? Вот и Спасайкин с Историком решили выступить в роли террористов, желающих захватить заложников.



Если слышны выстрелы...

Тема сегодняшнего урока написана на доске. Кто помнит, что надо делать в этой ситуации?

Можно было бы прорыть нору, чтоб добраться до того, кто стреляет, и посмотреть, из какого оружия. Но вряд ли это смогут сделать Спэйси или Шалун.

А я помню правила! Если стрельба застала на улице, нужно лечь на землю и постараться отползти за укрытие или клумбу, закрыть голову руками и лежать смирно. Когда всё стихнет, можно подняться и, изменив маршрут, добраться до места назначения.

Словарь.

Террорист – бандит, добивающийся своих целей путём захвата заложников и угроз применения насилия.

Заложник – человек, удерживаемый силой террористами.

Итоги урока.



А кричать так громко зачем?

Запомните очень хорошо, что только в **МОМЕНТ ЗАХВАТА** есть реальная возможность спастись. Если же вас схватили, то пытаться бежать уже не стоит, чтобы не пострадать!

Исторический факт: даже обычный громкий крик обезумевшего от страха человека может поколебать агрессивное намерение противника, а иногда вообще остановить нападение.

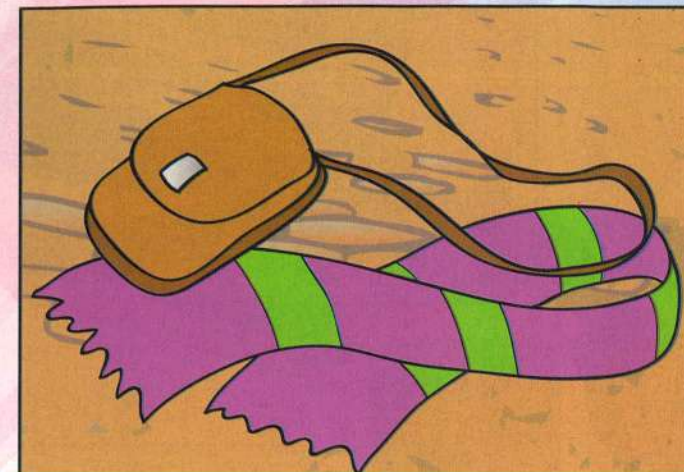
Задание.

Попробуйте отработать навыки безопасного поведения до захвата в заложники так же, как и наши герои. Помните, что это можно сделать только в первые секунды!

В толпе.



Не держите руки в карманах.



Если давка приняла угрожающий характер, немедленно, не раздумывая, освободитесь от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне и шарфа.



Если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять.



В случае падения необходимо свернуться клубком на боку, резко подтянуть ноги, и постараться подняться по ходу движения толпы.

Постарайтесь покинуть толпу!

скопления людей!

Задание!

Запиши места наибольшего скопления людей.

Поведение



А теперь хорошо изучите мою стенгазету. Специально для вас я нарисовал основные правила безопасного поведения в толпе.



Не присоединяйтесь к толпе, даже если вы любопытны.



Если оказались в толпе, позвольте ей нести Вас, но попытайтесь выбраться из неё.



Глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена.



Стремитесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками.

Избегайте больших

История про Спэйси.

Спэйси часто попадает в различные чрезвычайные ситуации. Как-то раз она забыла основные правила, и...



Договаривались здесь!

Опоздание на час...

Только бы помнила правила!



Я в заложниках!



Определить, где она, можно по телефону?

Уже определили!



Там работал телевизор. Кулинарная программа...



У неё могли уже забрать телефон!

Я придумал, как ей напомнить правила.



Срочно снимаем фильм!

Задание.
Придумайте, как могла продолжиться история со Спэйси.

Как себя вести заложникам?

Не привлекать внимания террористов, зарыться, как говорится, в землю поглубже! Не сопротивляться, так как ребёнок не может противостоять преступнику! Не впадать в панику! Террористы не любят резких движений, детского плача и криков. Могут даже разнервничаться и убить за это!

Иногда террористы находятся под воздействием наркотиков, поэтому плач и крики действуют на них крайне негативно и вызывают в них лишнюю агрессию. Главное – не вызвать их гнев!

Запишите тему урока и расскажите, что вы знаете о правильном поведении в заложниках.

пакет...

Надоело учить!

А жить?

Рассмотрим фотографии.



Запрещается пользоваться мобильным телефоном вблизи подозрительного пакета. Может произойти взрыв!



Нельзя трогать подозрительные, бесхозные сумки, пакеты, коробки, игрушки...



Как можно быстрее покинуть это место!

Обязательно сообщите об этом взрослым или позвоните по стационарному телефону в полицию!

Номер 02.

Задание!

Запиши основные три правила по теме урока.

Подброшенный



Очень важно успокоить себя. Для этого надо стараться как-то отвлечься. Не надо думать о том, где находишься, что жизни угрожает опасность. Мозг должен работать: вспоминайте содержание книг, решайте математические задачи. Воспоминания очень помогают отвлечься. Помните: чувства одного заложника легко передаются другим. С одной стороны, на вас может распространиться паника окружающих. С другой стороны, если вы будете в такой ситуации эталоном спокойствия и рассудительности, это приведёт в чувство тех, кто рядом с вами.

Очень важно верить в то, что всё закончится хорошо. И никаких самостоятельных действий! Как только вас взяли в заложники, представьте себя бревном, которое молча сидит или лежит и выполняет требования похитителей. Всем остальным занимаются правоохранительные органы.

По своему опыту знаю, что моментально заложников не освобождают! Важно думать о том, что ничего не случится, экономить силы... Однако движения необходимы. И, если вам запрещают ходить, вы можете делать нехитрые физические упражнения. Просто напрягайте мышцы рук, ног, спины. Если вы сосредоточитесь на этих упражнениях, это тоже поможет вам успокоиться и не поддаваться панике.

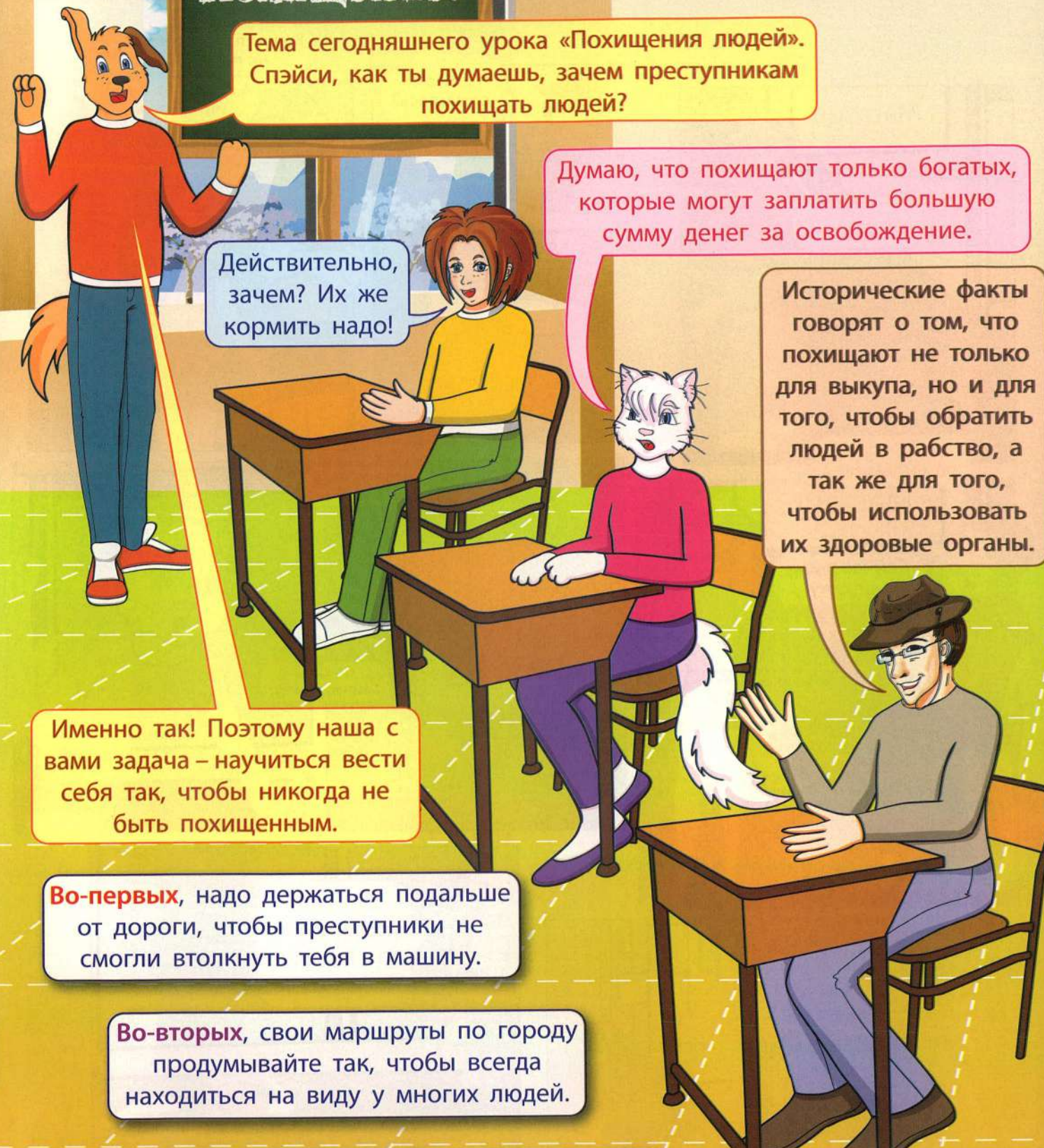
Как юный разведчик я знаю, что надо запомнить всё, что происходит вокруг. Но не пытаться «разузнать побольше». Главная цель – выжить, а не сыграть роль кино-героя.

История про Спэйси.

А вот как всё произошло.



Похищение!



Именно так! Поэтому наша с вами задача – научиться вести себя так, чтобы никогда не быть похищенным.

Во-первых, надо держаться подальше от дороги, чтобы преступники не смогли втолкнуть тебя в машину.

Во-вторых, свои маршруты по городу продумывайте так, чтобы всегда находиться на виду у многих людей.

В-третьих, старайтесь ходить с друзьями, родителями, но не в одиночку. Преступники боятся подходить к группе людей, так как появляется много свидетелей. Не забывайте правила пользования мобильными телефонами!

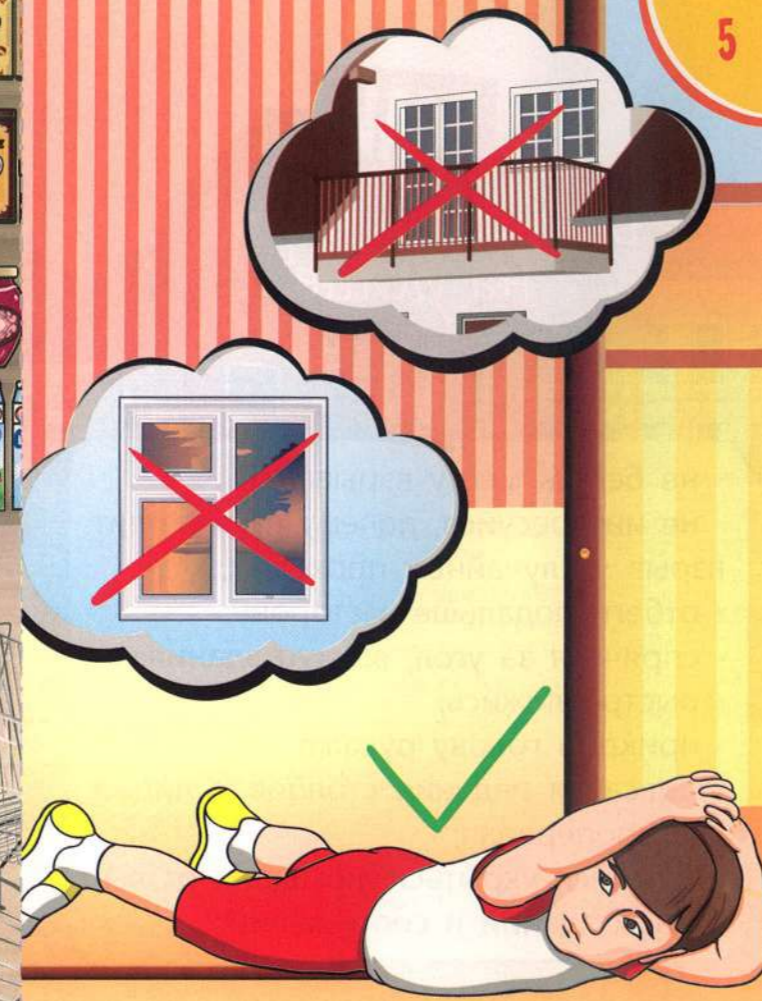
Задание!
Нарисуй свой постоянный маршрут из дома в школу, ознакомь с ним родителей и учителя.

ЕСЛИ

ты попал в заложники,

ТО

- не кричи;
- не плачь;
- не капризничай;
- не жалуйся;
- не паникуй;
- не встречайся взглядом с террористами;
- вспоминай что-нибудь хорошее;
- выполняй требования террористов;
- экономь силы.



Вот и памятке конец!

Ты все знаешь?

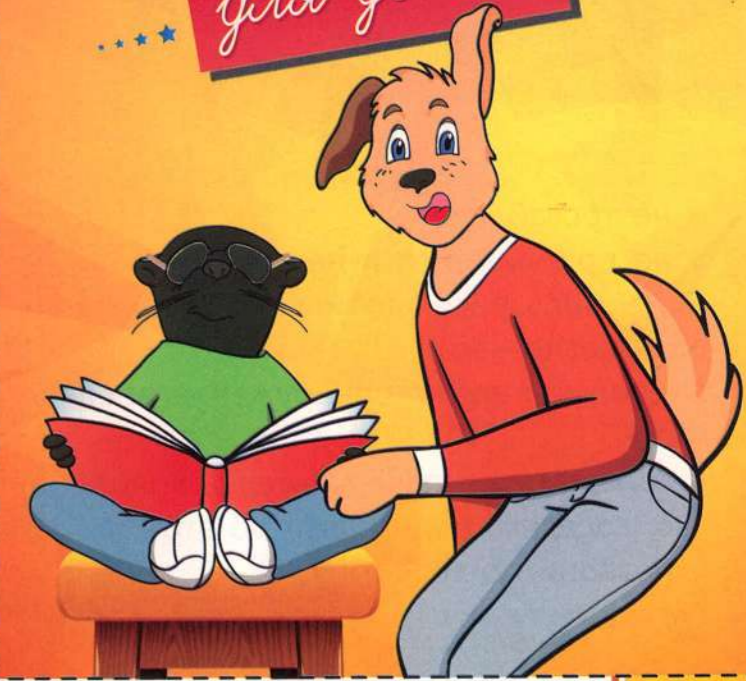
МОЛОДЕЦ!

СПАСАЙ КИМ

Памятка

по знаниям правил безопасности

для детей

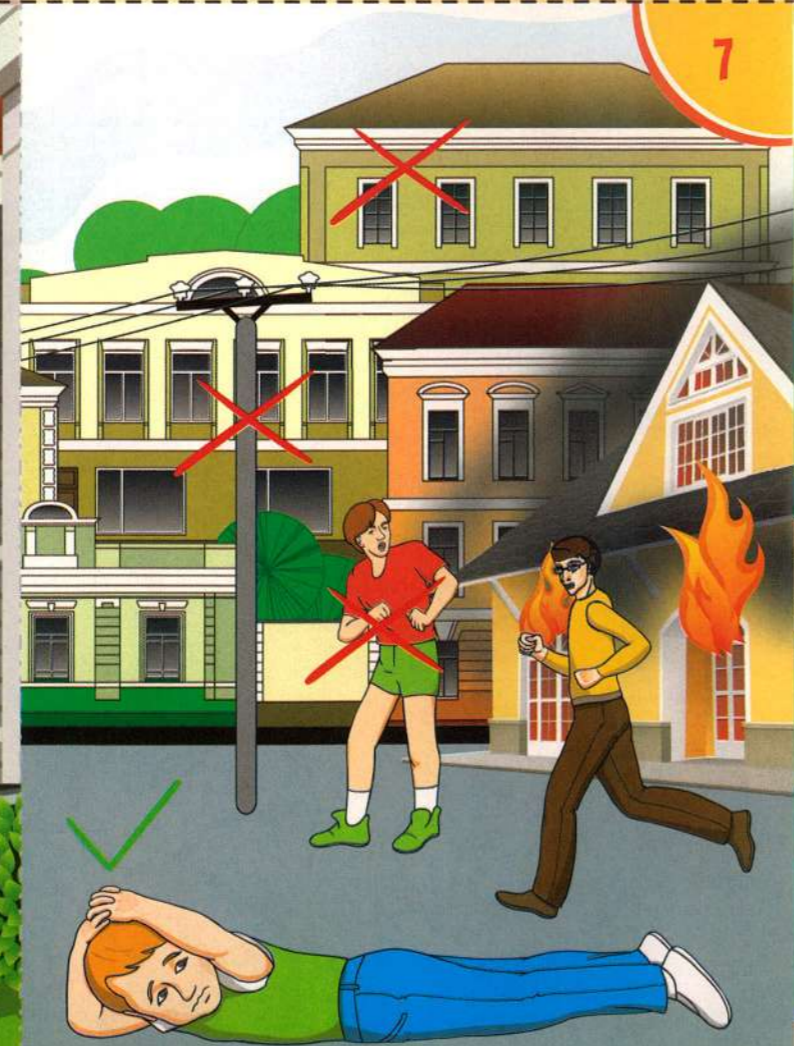


ЕСЛИ

ты, находясь в помещении, услышал выстрелы,

ТО

- не стой у окна, даже если оно закрыто занавеской;
- не поднимайся выше уровня подоконника;
- не входи в комнату, со стороны которой слышны выстрелы;
- позвони по телефону 02;
- не беги, не пользуйся лифтом;
- не подходи ни к окну, ни к дверям, даже если будут звать и говорить, что это полиция;
- позвони родителям и сообщи им о выстрелах.

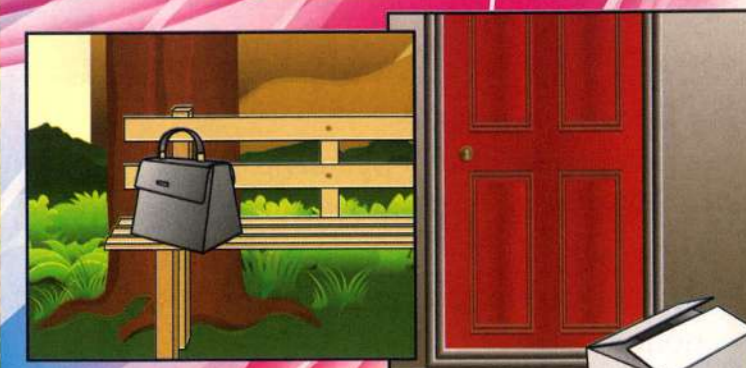


ЕСЛИ

ты попал в толпу,

ТО

- позволь толпе нести тебя;
- старайся продвинуться к краю толпы;
- не держи руки в карманах;
- разведи согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена;
- старайся удержаться на ногах любыми способами;
- освободись от шарфа, сумки, галстука;
- стремись оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками.

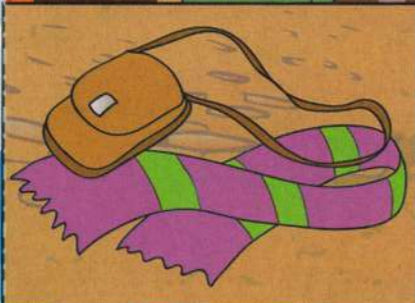


ЕСЛИ

ты обнаружил неизвестный, бесхозный свёрток или оставленную сумку, портфель, коробку в транспорте, подъезде, квартире, на остановке, на улице,

ТО

- не трогай его;
- не приближайся к нему;
- не пользуйся мобильным телефоном возле него;
- запомни время обнаружения предмета;
- сообщи взрослым (учителю, водителю, соседям, родителям) об этом;
- позвони по телефону 02.

**ЕСЛИ**

возможен взрыв на улице,

ТО

- не беги к месту взрыва;
- не интересуйся, почему происходит взрыв у случайных прохожих;
- отбеги подальше в сторону;
- спрячься за угол, выступ здания;
- быстро ложись;
- прикрой голову руками;
- опасайся падения столбов и линий электропередач;
- старайся укрыться, но вдали от высотных зданий и сооружений.

**ЕСЛИ**

в помещении возможен взрыв,

ТО

- быстро ложись;
- прикрой голову руками;
- опасайся падения штукатурки, арматуры;
- держись подальше от окон, шкафов, полок;
- не беги, не пользуйся лифтом;
- опасайся застеклённых поверхностей;
- держись ближе к дверным проёмам в несущих стенах.

