



на _____

Меню

Завтрак

Каша ячневая молочная со сливочным маслом

Чай с сахаром

Хлеб пшеничный/батон белый со сливочным маслом и сыром

Второй завтрак

Сок натуральный/Яблоко/мандарин/банан

Обед

Салат из свежей капусты на растительном масле.

Суп «Свекольник» на костном бульоне со сметаной.

Бефстроганов из мяса в томатном соусе. Гарнир перловка рассыпчатая

Компот из сухофруктов + витамин С/ Компот из свежих яблок + витамин С

Хлеб ржаной Хлеб пшеничный

Полдник

Кондитерские изделия (пряник, печенье)

Какао с молоком и сахаром

Ужин

Омлет с рисовой крупой. Салат из моркови на растительным масле.

Чай с молоком и с сахаром

Хлеб пшеничный

