



на _____

Меню

Завтрак

Каша пшенная молочная со сливочным маслом.

Чай с лимоном и сахаром

Хлеб пшеничный /батон белый со сливочным маслом и сыром

Второй завтрак

Сок натуральный/Яблоко/мандарин/банан

Обед

Салат из моркови на растительном масле

Щи из свежей капусты на костном бульоне со сметаной.

Биточки мясная в томатном соусе. Гарнир пюре гороховое.

Компот из сухофруктов + витамин С/ Компот из свежих яблок + витамин С

Хлеб ржаной

Хлеб пшеничный

Полдник

Ватрушка/пирожок с творогом Кондитерские изделия (пряник, печенье)

Кефир

Ужин

Кулеш молочный гречневый со сливочным маслом.

Чай с сахаром

Хлеб пшеничный

