



на _____

Меню

Завтрак

Каша пшеничная молочная со сливочным маслом

Чай с молоком и сахаром

Хлеб пшеничный батон белый со сливочным маслом

Второй завтрак

Сок натуральный / Яблоко/мандарин/банан

Обед

Салат морковный с консервированной кукурузой на растительном масле.

Суп «Свекольник» на костном бульоне со сметаной.

Ленивые голубцы в томатном соусе.

Компот из сухофруктов + витамин С/ Компот из свежих яблок + витамин С. Хлеб ржаной Хлеб пшеничный

Полдник

Пирожок с повидлом

Кефир

Ужин

Вермишель отварная со сливочным маслом яйцом и сыром.

Кисель плодово-ягодный + витамин С/ чай с сахаром

Хлеб пшеничный

