



на _____

Меню

Завтрак

Каша «Дружба» молочная со сливочным маслом

Чай с сахаром

Хлеб пшеничный/батон белый со сливочным маслом и сыром

Второй завтрак

Яблоко/мандарин/банан

Обед

Салат из капусты свежей на растительном масле.

Суп «Лапша домашняя» на костном бульоне.

Котлеты из рыбы в томатной подливе. Гарнир картофельное пюре.

Компот из сухофруктов + витамин С/ Компот из свежих яблок + витамин С

Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный

Полдник

Кондитерские изделия (пряник, печенье, вафля)

Крем- брюлле

Ужин

Гуляш мясной из говядины в томатной подливе.

Гарнир гречневый

Какао с молоком и сахаром

