



на _____

Меню

Завтрак

Каша ячневая молочная со сливочным маслом.

Яйцо отварное.

Какао с молоком и сахаром

Хлеб пшеничный /батон белый со сливочным маслом.

Второй завтрак

Сок натуральный / Яблоко/мандарин/банан

Обед

Салат из моркови с чесноком на растительном масле.

Суп гороховый на курином бульоне

Куры порционно в томатной подливе. Гарнир рожки /вермишель отварные.

Компот из свежих яблок + витамин С/ Компот из сухофруктов + витамин С

Хлеб ржаной Хлеб пшеничный

Полдник

Кондитерские изделия (пряник, печенье, вафля)

Кефир

Ужин

Сырники творожные со сладким молочным соусом.

Чай с сахаром/ Чай с лимоном и сахаром

Хлеб пшеничный

