



на _____

Меню

Завтрак

Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом

Чай с сахаром/ Чай с лимоном и сахаром

Хлеб пшеничный /батон белый со сливочным маслом и сыром

Второй завтрак

Сок натуральный/Яблоко/мандарин/банан

Обед

Салат из зеленого горошка консервированного с луком на растительном масле

Суп вермишелевый на костном бульоне со сметаной.

Тефтели мясные из говядины в томатном соусе. Гарнир тушеные овощи.

Компот из сухофруктов + витамин С/ Компот из свежих яблок + витамин С

Хлеб ржаной Хлеб пшеничный

Полдник

Рогалик с повидлом

Кефир

Ужин

Суп молочный пшеничный со сливочным маслом.

Чай с сахаром

Хлеб пшеничный

