



на _____

Меню

Завтрак

Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом.

Чай с сахаром и молоком

Хлеб пшеничный/батон белый со сливочным маслом и сыром

Второй завтрак

Сок натуральный / Яблоко/мандарин/банан

Обед

Салат свекольный с чесноком на растительном масле.

Борщ на костном бульоне со сметаной.

Плов с мясом говядины.

Компот из сухофруктов + витамин С/ Компот из свежих яблок + витамин С

Хлеб ржаной

Хлеб пшеничный

Полдник

Плюшка домашняя сахарная

Молоко

Ужин

Картофельное пюре с соленым огурчиком

Чай с сахаром

Хлеб пшеничный

